



## Консультация «Чем занять детей летом?»

Вопрос «чем занять ребенка летом?» задают себе все родители. Понятно, что, если вы едете отдыхать на море всей семьей. Но, поскольку большая часть лета у вашего ребенка все равно остается «свободной», вы так или иначе, начинаете задумываться над тем, «чем бы таким интересненьким» занять свое чадо, что бы оно с утра до вечера не маялось от безделья, и глупостями всякими не занималось. Не позволяйте ребенку сидеть часами перед телевизором или компьютером. Есть множество других интересных занятий! Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашими детьми! Итак, чем занять детей летом?

Предлагаем вам, уважаемые родители, воспользоваться такими нехитрыми способами:

**Прогулка и поездка на велосипеде.**

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность – пешие и велосипедные прогулки прогуляться и покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведёте время с вашим ребенком.

**Развивающие занятия: чтение книг, посещение музея.**

По-прежнему уделяйте большое внимание чтению. У детей богатое воображение и они получают огромное удовольствие от историй о сказочных персонажах и дальних странах. Посещайте библиотеку вместе с ребенком, покупайте развивающие книги. Посещение музея является хорошим способом утолить жажду знаний вашего ребенка. Выставки музея демонстрируют различные культуры, исторические места и события. Помните, что музей отмечают исторические события и периодически меняют выставки, а так же проводят тематические экскурсии для детей.

**Прогулка в лес, на берег.**

Для смены обстановки лучше прогуляться в лес или на пляж. Эту прогулку вы можете превратить в целое приключение на весь день: возьмите с собой обед и все необходимое для того чтобы устроить

семейный поход или семейный пикник с веселыми затеями и играми на природе.

#### **На дачу.**

Если вы находитесь на даче, или живете в частном доме, смастерите ребенку песочницу и прикрепите качели. Так же можно выделить специально для ребенка участок земли (1м\*1м) не более, пусть малыш упражняется в огородном деле: копает, сажает, поливает. Взойдет посаженный им урожай – ребенок испытает море положительных эмоций!

#### **День семейных игр.**

Устройте вашим детям праздник. Пригласите в гости ваших знакомых, у которых тоже есть ребенок такого же возраста. Подготовьте игры, в которые будет интересно играть вашим детям и вам вместе с ними, можете заранее продумать сценарий всего дня. А пока дети играют вы сами сможете пообщаться, выпить чашечку кофе. Вы можете так же заранее договориться о месте встречи и проводить такие дни совместно и в парке, и на игровой площадке.

#### **Посещение зоопарка, заповедника, ботанического сада.**

Обращайте внимание на то, что за животными нужно ухаживать, кормить, поить, расскажите о том что делают сотрудники зоопарка. Рассказывайте о повадках животных, чем они питаются, где живут. Ребенок нуждается в единении с природой. Чтобы научиться жить в гармонии с природой, нужно привить любовь к ней с самого раннего детства. Сами покажите как вы любите природу.

#### **Плавание, игры на воде.**

Берег моря, озера, реки – прекрасное место для совместных игр. Дети с удовольствием поиграют вместе с вами, но следует помнить и о правилах безопасности на воде. (из памятки)

#### **Игры с песком.**

Игра с песком, пожалуй, одна из многогранных забав для детей. Едва оказавшись в песке, ребенок погружается в свой мир. И неудивительно! Ведь в песке можно строить очень интересные вещи. Когда вы собираетесь на прогулку, не забудьте захватить ведерко, лопатку, грабли. Как же без них? Еще понадобится небольшая грузовая машинка, в которую удобно загружать «грузы». Во время игры с песком устанавливаются доверительные отношения между взрослым и ребенком. Да и, кроме того, игры в песке развивают мелкую моторику рук. Рисуйте геометрические фигуры, буквы. Все эти игры не только готовят руку к письму, но и развивают память, мышление, внимание, воображение. Можно устроить небольшие эксперименты с песком и водой, это расширит кругозор ребенка.

#### **Лепка.**



Лепить из пластилина любят все дети. Наденьте на ребенка фартук, застелите стол старой бумагой, дайте малышу в руки пластилин, и специальные принадлежности для лепки: доску, пластмассовые ножечки – и пусть себе лепит. В идеале, нужно дать ребенку какое-нибудь задание. Например, изобразить вашего домашнего питомца, или же какой-нибудь сказочный персонаж. Ребенок будет увлечен, и вы, час, как минимум, сможете заниматься своими домашними делами.

#### **Рисование.**

Существует множество нетрадиционных методов рисования : рисование пальчиками, руками, рисование губкой, шпажкой, рисование восковыми мелками, мелками во дворе на асфальте, рисование с помощью цветного песка и многое другое. В конце можно устроить выставку шедевров семейного творчества, пригласить друзей посетить вашу семейную галерею.

#### **Разгадывание кроссворда, игра в театр.**

Деткам, в возрасте 5 лет можно предложить поразгадывать специальные детские кроссворды. Можно также приобрести для них обучающие электровикторины. Ваши дети с удовольствием, и что не менее важно – с пользой, будут проводить свое свободное летнее время! Все дети любят сказки, а вы попробуйте поиграть с ними в сказки – устройте дома настоящий театр, пригласите гостей, друзей, предложите им принять участие в постановках сказок. Придумайте вместе с детьми новые сказки с любимыми героями с необычными концовками, детская фантазия безгранична. А завершить представление можно совместным чаепитием.

#### **День моды, или день мыльных пузырей.**

Девочкам можно предложить поиграть в «дом мод». Только для этого маме придется поделиться своим гардеробом. Найдите несколько стареньких платьев, юбок, шарфиков, достаньте свои шляпки, бусы, очки, туфли на каблучке. Есть парик – пожертвуйте и его на время. Пусть ваша девочка создает разные образы! Только поощряйте ее инициативу. Для этого можно каждый новый образ маленькой модницы «фотографировать» и затем создавать вместе с ней модный журнал с вашими фотографиями. Ей будет еще интереснее играть, поскольку она сможет увидеть результаты своих стараний не только в зеркале. К тому же, ваша дочка сможет похвастаться своими достижениями в области моды, например, перед подружкой, или папой, который вечером вернется с работы. Вы можете устроить дома шоу мыльных пузырей, пригласив друзей, главное заранее позаботиться о принадлежностях для пуска мыльных пузырей, устроить небольшие конкурсы по надуванию самых больших пузырей, кто больше, у кого дольше не лопнет пузырь и другие...

#### **Волшебные пазлы.**

Соберите вместе с ребенком красочную картинку, оберните её скотчем, и вот картина готова, она может украсить стену вашего дома или подарите её своим родственникам, или друзьям.

Удачи вам, родители и приятного отдыха с детьми!